



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：蔡孟勳

座號：19

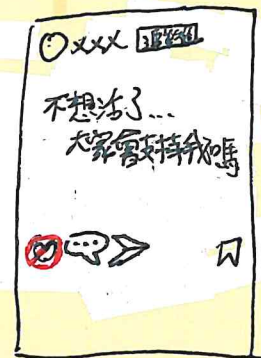
三不 { 不拍
不散布
不持有

網路暴力不容 一只要出事，按讚都有罪

性平三法 { 性別平等工作法
性別平等教育法
性騷擾防治法



家庭暴力 - 家庭成員產生身體、言語、精神上的不法侵害行為
- 家庭暴力防治法 → 可向法院聲請保護令 - 違反有刑事責任
- 專線電話 113 當地警局 110



傳遞 紫絲帶

反暴力的代稱

從你我做起

95

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



新北市政府
New Taipei City Government

新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心





2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：吳秉宏

座號：4

通常，會持有他人私密照的情況有幾種：
跟好友出遊時，因為好玩或者有趣而拍下，
或者用威脅、利誘（以金錢、物質、遊戲
點數、虛實）的方式來獲取

通常在這之後，會抱著想整對方的想法
傳到社群媒體上，一傳十、十傳百，
最終演變成不可收拾的局面，對受害者
造成了不可磨滅的傷害，甚至間接使他人
自殺

軍製
不拍
製造
Deepfake

散布
不傳

不持有

都有罪!!!

95
不複製 散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

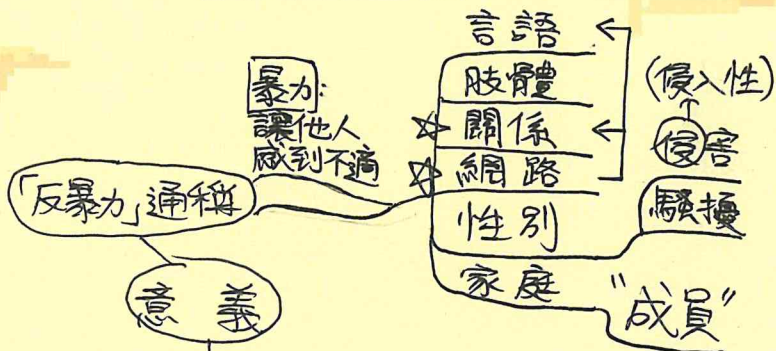
分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：李振熙

座號：6



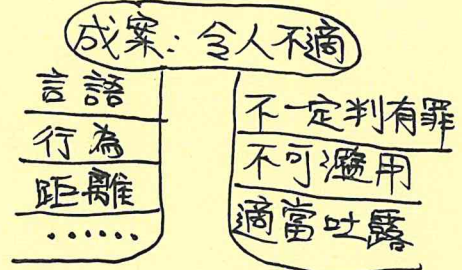
意義

紫絲帶

網路暴力

不雅影像文字等

性別暴力



不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致

班級：303

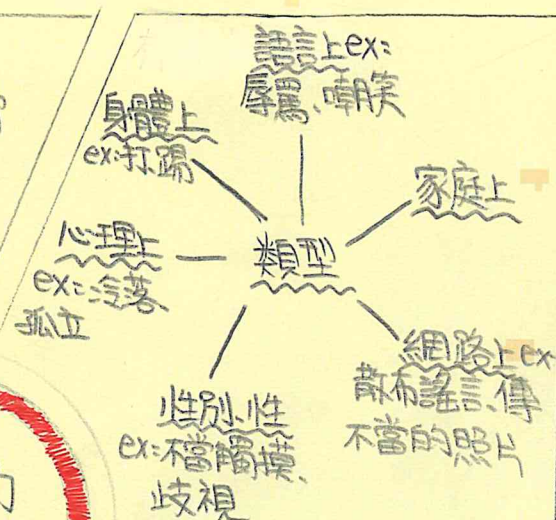
姓名：蕭宜宣

座號：34

什麼是暴力：

指以力量或權力去傷害、控制或威脅他人，讓對方在身體、心理或生活受到痛苦、損害。

!!不只是打人才算，也包括了語言、心理上的傷害(ex: 沉默、冷落)



有什麼預防辦法

1. 三不政策：不拍攝、不傳播、不留存
2. 尊重他人：不取笑、不歧視
3. 正向教育：學會拒絕、勇敢站在受害者這邊
4. 友善環境：遇到問題互相幫助
5. 學會溝通：遇到衝突，不要用拳頭解決

如果是被害人，該怎麼做：

1. 立即保護自己，遠離危險現場，保持冷靜
2. 勇敢告訴師長、父母
3. 打113保護專線或向110求助
4. 找人傾訴，減輕心理的壓力。

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：陳姿宜

座號：28

紫絲帶：反暴力的統稱
(有多種)



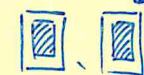
網路：有三不 / 也不按讚

不拍



不傳

不持有



⇒ 皆有罪！

結果：若會對某人「造成傷害」，
不要亂傳

方法：可詢問老師、自行刪除

重製：例 Deep fake、換臉等
(製造)

影響：對別人造成心理
陰影，造成病痛

暴力

言語：講話

肢體：動作

關係：孤立...

☆

網路

☆

性別

家庭

→ 家庭成員之間

性侵 (感到不舒服就成立)
性騷擾

例：



53人



⇒ 而後自殺

↓
引亂按讚！

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：王以素

座號：23

Topic: 紫絲帶

↓
也就是「反暴力」!!

語氣

眼神 可能會影響到 人與人的距離。

行為

可分為

言語

肢體

關係 ex: 排擠

網路

性別 ex: 性侵害, 性騷擾

家庭

↳ 成員, 不論地點

只要感到不
舒服就成立

社會上有許多案例

像是朋友間的行為, 感到不適。

三不原則 : 不拍、不傳、不持有

製造罪

散布罪

持有罪

(無中生有)
重製罪

* 並不是無罪
而是罪刑輕重

不要隨意

按讚、分享、轉發

不要害別人, 也害自己

感想: 不要因為好玩, 而去做這些傷害別人的事情。

要隨時謹慎, 當自己的行為讓別人感到不舒服, 應即時止損。

不要因為一時的好奇, 而觸犯了法律。

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：李柏緯

座號：5

· 紫絲帶為反暴力的統稱。

其中又可細分

言語
肢體
關係
性別

網路

網路上若看到不好
(如歧視)的文章,切記
不留言、按讚、分享

嚴重依法送辦

三不

· 不拍 (不去製造)

· 不傳 (社群媒體上照片不
亂傳/分享)

· 不持有 (應刪除)



· 停止散布

· 不當共犯

· 有能力就

不要冷眼
旁觀!

No Violence

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：黃群凱

座號：16

紫絲帶：反暴力的統稱

言語·肢體·關係·網路
性別·家庭(成員之間)

性騷擾：只要對方覺得不舒服都算

網路三不：
1. 不拍
2. 不傳
3. 不持有

NO!
Violence



不拍
↓
Deepfake 製造重制



不傳
↓
散布



不持有

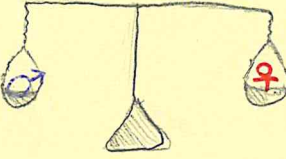
看到不好的文章
或貼文勿按讚、
分想、留言

嚴重者會依法
送辦

傳遞從你

我做起

停止



暴力

· 停止散布
· 不當共犯
· 不冷眼旁觀
99

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：盧紀綸

座號：22

- ◎紫絲帶象徵「反暴力」，包括言語、肢體、關係、網路性別及家庭等多的面向。
- ◎家庭暴力為家庭「成員」之間的暴力，不是「家中」的暴力。
- ◎「交情好」並不代表可以「隨便」
- ◎不要認為自己「只是」怎麼樣，因為每一個小動作都可能會造成他人憂鬱，甚至是自殘。
- ◎不管是同性或異性，只要使他人不舒服，都可能變成性別暴力
- ◎網路三不：不拍、不傳、不持有
- ◎在網路看見的任何貼文都不要隨意點讚，因為若發文的人出了什麼事，所有點讚的人都會受到牽連。

遠離暴力，
人人有責。



不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

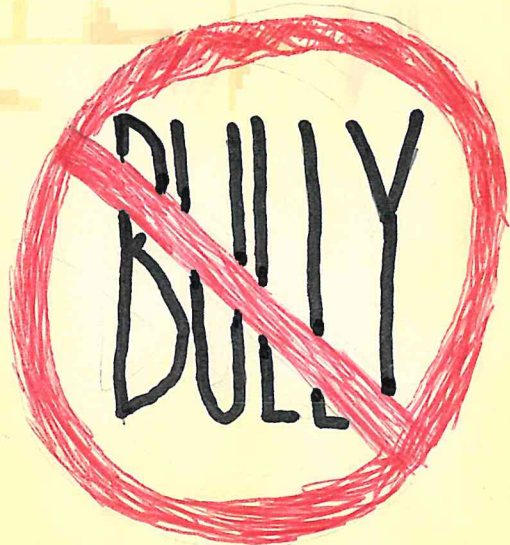
分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：蔡宗晏

座號：20



當我們上網時，
不應隨意地評論
或按讚，因為這
很容易會傷害到他
人。一個無心的
舉動，可能會讓
他人留下癒合不
了的傷口。

我們不應該持有、上傳
分享他人的私密照。
不要認為好玩就把
他人的私密照上傳
到網路上，一旦這麼
做了，就
再也無法
徹底清除
了。

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致

班級：303

姓名：李昊恩

座號：24



解決方法

言語：使用言語、語調、文字→辱罵

肢體：造成他人身體傷害的行為

關係：被孤立、排擠

網路：透過電子產品，使某人受到傷害

性別：性騷擾、性侵害

家庭：家庭成員之間反法侵害行為

性侵害：違反他人意願強行動作，嚴重侵害身體自主權

性騷擾：違反意願，未侵身體自主權

110 立即的救援

113 婦幼保護專線

家暴、虐童、性侵害、騷擾

- 可撥打 113 or 110*
- 不拍、不傳、不持有(網)
- 尋找團體(班)
- 尋求法律協助(性)



尋親友師長的幫助

拒絕暴力



不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：303

姓名：陳品翰

座號：11

暴力

- (1) 言語
- (2) 肢體
- (3) 關係
- (4) 網路
- (5) 性別
- (6) 家庭

暴力是許多合起來的名詞。
目前中學生最常接觸到的即是「網路」與「性別」
玩笑過頭了就是犯罪！彼此互相尊重，連關係
真的好的也不可隨便，也必須保持「距離」
只要覺得不舒服，「騷擾案」即可成立
便可向父母、師長提出協助，必要時更可以
向警察與法院提出告訴。

網路性別暴力

3不

不拍
不傳
不持有
(不散布)



法院



法官

警察

更有 兒童及少年性剝削防制條例
保護兒童及少年其身心健全發展
規定未滿18歲兒童或少年進行性交易或
散布、播送、販賣有關兒少猥褻影像
將受到刑罰處分



不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致

班級：305

姓名：王裴路

座號：17

網路暴力 勇敢說出來!
你腳不是一個人!
肢體暴力
言語暴力 做錯的不是你!

裴路以上這三個暴力是我覺得最恐怖的三個暴力，在我們身邊其實也很常看見，但對青少年來說去幫助一個受害者要承受的壓力真的太大了，不如去跟老師家長們說是最有幫助的!

不複製 不隱私 不匿名
不上傳 不分享 不散布



新北市政府
New Taipei City Government

新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心





2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：305

姓名：歐恩菲

座號：32

反暴力

- 不怕自己私密照
- 不傳他人私密照
- 不存任何私密照
- 不網路暴力保護所有人
- 不關係暴力好好對待每個人
- 不言語暴力好好說話生活

每個人都值得好好生活
別被外人看法壓倒自己
遇到事情別慌
尋求師長和社會人士協助

不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：705

姓名：李嘉凌

座號：20

人們現在對衣著更有自由度，不少的人會穿著自己喜愛的衣服出門，並拍照上傳紀錄自己美好的一天。衣服的長短都不應該成為他們被評判的一點，甚至被騷擾、開黃腔，他們是為了自己而打扮的，並非為了收到那些無禮的發言。

但這也不代表自己的隱私就可以暴露，尤其在社交平台，我們必須了解身體的界線在哪，保護好自己的隱私，不讓自己的私密照成為別人的把柄，特別是網路上不認識的陌生人。

在這個網路發達的年代，更多安全漏洞層出不窮，我們只能更加保護自己，提防他人，盡量無視那些騷擾的訊息，專注於自己，他人所發的不當言論都只會更顯他的無恥。

97
不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致

班級：5

姓名：許愷恩

座號：12



不持有、不拍、不散佈
網路
可能造成持有罪
暴力

家庭暴力
成立條件必需雙方是家人
不要把情緒帶回家裡
包括：語言、肢體

拒絕暴力
主動關心



不清楚別人的底線
不亂開玩笑

不複製 不散布
不隱私 上傳
不匿名 分享



新北市政府
New Taipei City Government

新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心





2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：306

姓名：紀韋均

座號：3

這一堂課主要是告訴我們有關反暴力的知識，暴力有言語暴力、肢體暴力、關係暴力、網路暴力、性別暴力以及家庭暴力，其中網路暴力我認為是最恐怖的，因為受害者不但不知道對方是誰，而且謠言在網路上傳播的速度非常快，惡意的留言只會越來越多，這一堂課老師還告訴我們性別暴力的相關案件，其中許多案例大多都是發生在國高中階段，因此我們學生要多加小心，目前我是還未經歷過暴力事件，以後希望也不會發生。



不複製 散布
不隱私 上傳
不匿名 分享



2025年紫絲帶學堂

散布持有私密照

害人害己不可取

分享學習單

學校：格致中學

班級：306

姓名：蘇千祐

座號：12



紫絲帶



不拍照



不上傳



不複製



不分享

言語、肢體、關係、網路、性別、家庭

家庭成員之間

反暴力



(被害人)
感到不友善，半推半就，沒有完全同意

不透露自己的名子：容易查到個資，身邊有危險

不隨意公開自己的照片、資訊

保護自己



不複製散布
不隱私上傳
不匿名分享