




五月份

輔導專欄

母親節 × 親職教育特刊



# 愛不是做很多， 是陪對方式。



每年母親節，校園裡都充滿溫馨氣氛。  
孩子忙著準備卡片與表演，  
家長期待一句「謝謝媽媽」。

但在這些感動背後，

輔導中心更想談一件重要的事——



「愛，怎麼陪，才真的走進孩子心裡？」



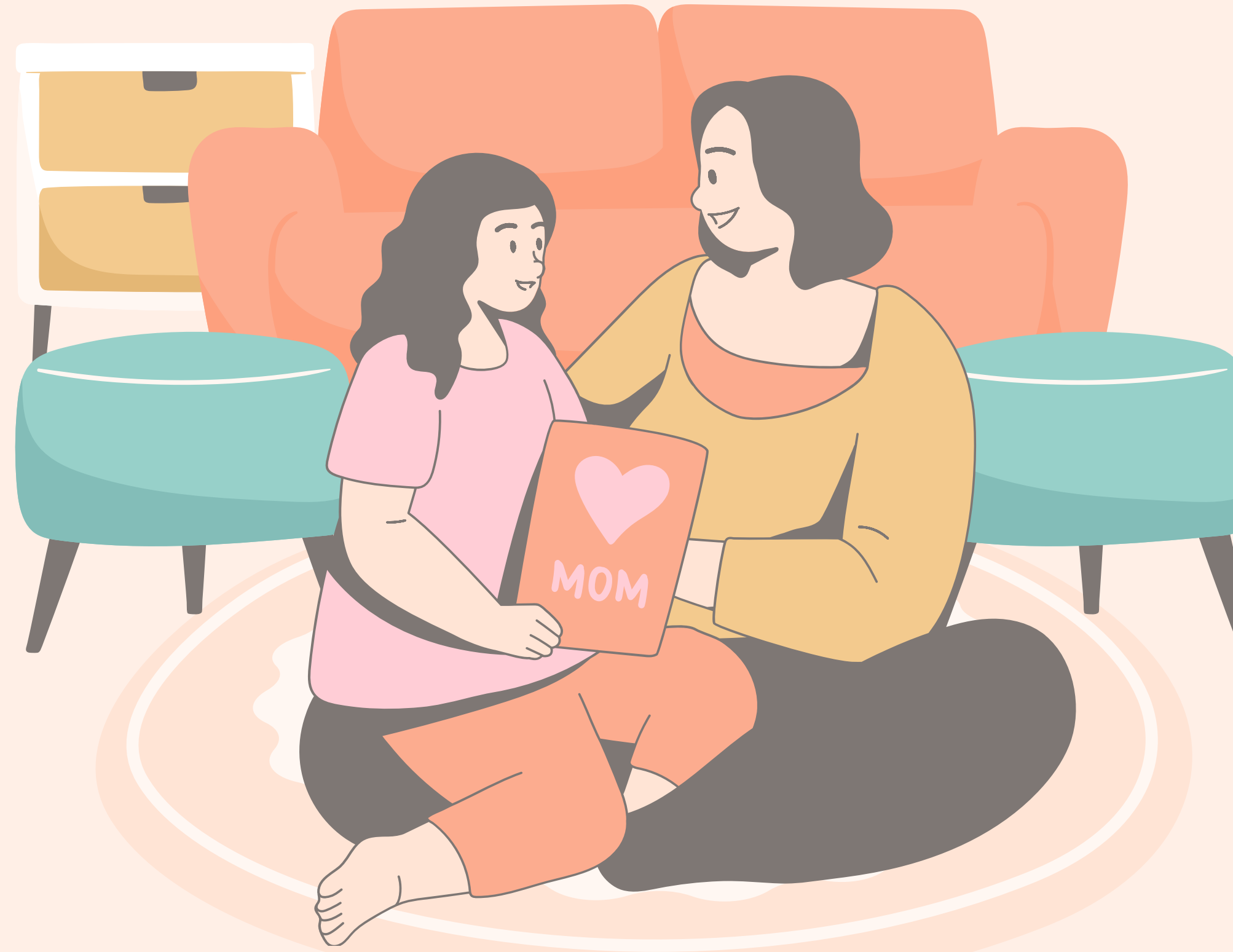
# 給學生： 媽媽不只是照顧你 的人。

媽媽每天為你做很多事，  
你可能已經習慣到沒感覺。

試著想一想：

- 有沒有人在你失敗時，還願意站在你身邊？
- 有沒有人在你脾氣很差時，還沒有走開？
- 有沒有人明明很累，還是為你多撐一下？

母親節，不只是說「我愛你」，  
更可以試著說一句更真實的話：  
「謝謝你一直沒有放棄我。」



給媽媽與照顧者：  
你已經夠努力了

沒有完美的媽媽，只有每天硬撐的媽媽。

你願意為孩子擔心，本身就是愛

你會懷疑自己，代表你在用心

你不是孤單在撐，我們都看得到

孩子要的不是「全能父母」，而是「願意留下來的父母」。



# 親職教育小提醒：

## 愛不是控制，是引導。

很多家長愛孩子，

卻不小心變成三種樣子：

- ✗ 幫他決定一切
- ✗ 幫他避免所有挫折
- ✗ 幫他承擔所有後果

結果孩子長大了，  
卻不敢選、不敢錯、不敢負責。

請試著這樣做：

- ✓ 多問：「你怎麼想？」
- ✓ 少說：「你應該要...」
- ✓ 讓孩子為選擇承擔小後果

教養的目的，不是讓孩子聽話，  
而是讓他以後能自己站得住。



孩子最需要的是  
「被懂」

母親節不是一年一次的感動，  
而是提醒我們——  
關係，是要天天經營的。

- ✓ 多一點耐心
- ✓ 多一點陪伴
- ✓ 少一點比較
- ✓ 少一點指責



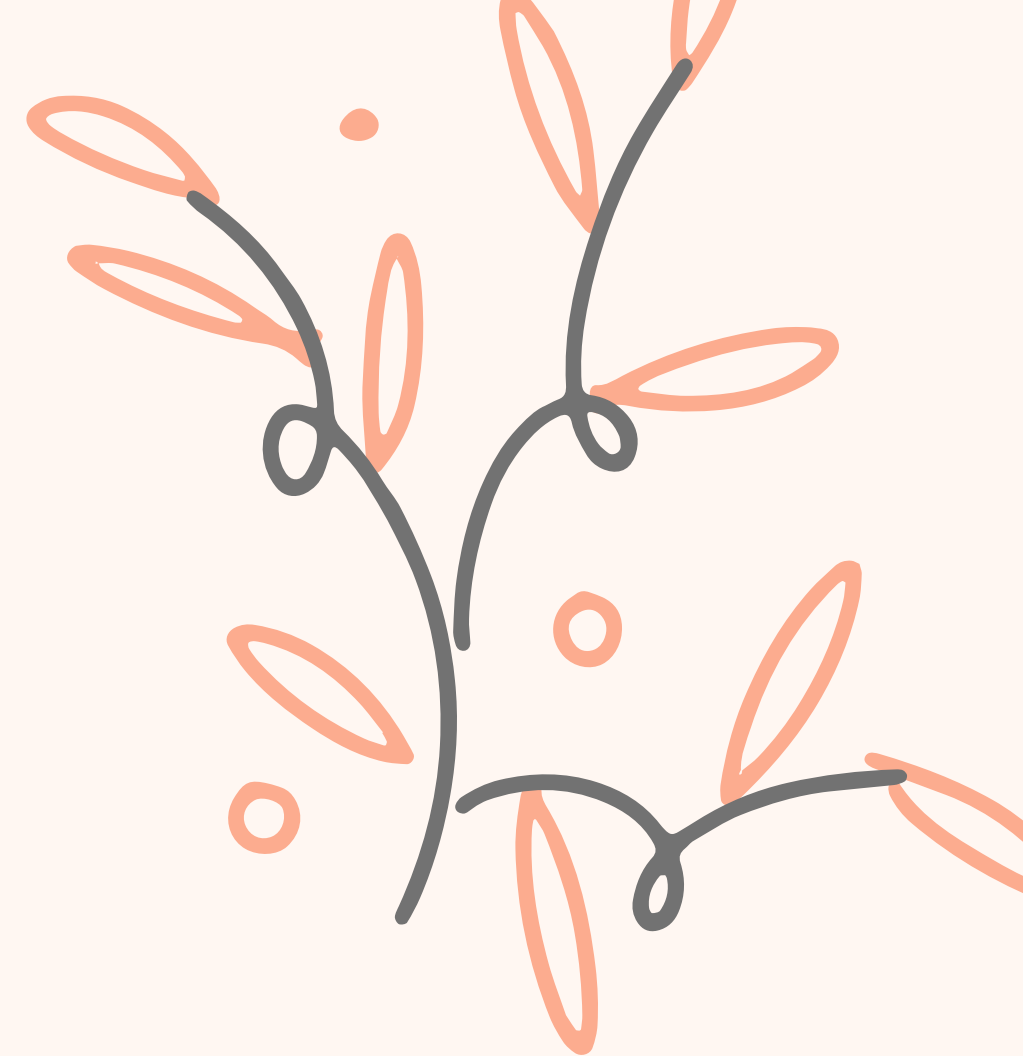


願每一位照顧孩子的大人，  
都知道自己其實很重要；  
願每一個孩子，  
都知道自己一直被愛著。



—— 格致中學輔導中心





**母親節快樂!**

**謝謝您，用盡全力在愛。**

