

113學年度家長會會長 陳靖森 先生

感謝蔡嘉聰校長以及家長會王俊涵會長的肯定，感謝家長會夥伴們的支持，榮任本年度家長會會長，近年來家長會在王俊涵會長帶領下日益成長更趨茁壯，家長會仍以支持學校及鼓勵同學向學為要，家長會也傾力於支持校園安全和親師溝通，接下來的一年，家長會與學校行政團隊更將致力於宣揚格致辦學，廣邀莘莘學子一同進入格致，格致優良的校風協手動學的學子，締造更為輝煌的功名。

祝願同學皆能金榜題名

格致的班聯會
是全校學生重要的團隊

- 會長/普二忠 蕭威德
組織班聯會
- 資訊組/普二忠 林伯宇
資訊相關作業流程和技術性問題的解決
- 攝影組/普二義 吳柔親
使用相機紀錄活動點滴
- 活動組/
普二忠 黃新媛、普二義 楊噶漆
負責活動設計與規劃、評估可實行性並與學校協調
- 總務組/普二孝 吳宗霖
負責管理班聯會經費，購買活動所需的物品，負責善後場地等等
- 文書組/普二孝 楊芝晏
負責活動、會議記錄

格致的社團
是你抒發最好的同伴！

多元體能社 社長 雙語二忠 梁耀泓

我是多元體能社的社長梁耀泓，我們在社團活動的時間練習肌耐力、爆發力、棒球技術、以及相關運動的觀念，也會利用假日到校練習棒球技能及與他校以球會友。在社團中透過棒球學會團隊合作的重要性，也在比賽、練習之中學會不服輸、不放棄且堅持到底的精神。雖然辛苦，但與隊友們一起同甘共苦、一起追逐夢想就覺得值得！希望心中有棒球夢的同學們可以勇敢加入我們，讓青春不留白。

多元體能社 雙語二忠 李文碩

我是多元體能社的社員，我們主要是訓練自己的體能，雖然很累很辛苦，但看著自己的體力越來越好，這就讓我非常有成就感了。如果你也和我一樣喜歡鍛鍊自己的體能，歡迎加入多元體能社！

還有很多有趣的社團喔！

格致家長會/校友會
最強的后盾

格致中學校友會第三屆理事長 鄭人豪 先生

感恩母校格致中學62年來栽培5萬校友與百位醫生。
敦品勵學加格致三好，是我出社會後深刻印在心底，榮幸當選格致校友會第三屆理事長，未來加強校友的連結與互動也會舉辦校友講座與校友企業交流活動，提升校友資源運用與發展，希望能有更多格致校友加入校友會，讓格致人更團結更發光發熱！歡迎校友加入校友會，給予指導與支持。

We need Friends!
我們旅程的朋友!!
一直都在!
Always Here

附近的美食
是你儲備能量的夥伴！

家人愛心便當

家人的愛滿出來！
滿出來的愛最健康！



桶餐好安全

我的食安學校把關
吃得健康，頭好壯壯！



佳味堡

營養早餐就在這！
裡面還有喵喵喔！



無名刈包

附近人氣美食！
大排長龍有點難買到！



阿清伯油飯

打趴所有油飯！
油飯豬血湯加滷蛋！



台南林虱目魚

超人氣美食！
虱目魚蓋飯真不是蓋！

113學年度家長會 輔導會長 王俊涵

擔任二屆家長會長深切感受到，高中是孩子們人生中重要的青少年時期，格致中學致力於學生的生活紀律及品格教育的養成，孩子們從自律學習到自我管理，讓家長很安心。格致師長們的用心陪伴，給予孩子們用心教導及指引，身為家長的我，內心充滿感謝，感謝格致師長們無私付出，讓孩子們成為更好的自己。

接下來作為格致中學家長會輔導會長，我懷著深切的期許，讓家長們更瞭解格致辦學理念，促進家庭教育與學校教育的協同；全力支持學校的品格教育和全人發展。在這個充滿挑戰與機遇的時代，品格教育不僅是學術成就的基石，更是培養學生健全人格的重要途徑。

我希望能透過建立良好的家校合作關係，讓每位家長都能充分瞭解學校的教育理念，共同支持陪伴孩子的成長，使家庭教育與學校教育形成合力。我深信，只有在家庭和學校共同努力下，培養出既有學識又有品德的優秀學生，為他們的未來打下堅實的基礎。未來的日子裡，我將全力以赴，與家長會團隊一起服務為學生的成長盡一份心力，攜手共創美好未來。
祝願同學皆能金榜題名

排球社 雙語二忠 王凱中

排球社的活動主要是透過社員們先練習基本動作，再來分組然後相互切磋練習，另外還有自組的球隊，歡迎有興趣的同學們加入！

排球社_雙語二忠 謝欣媛

一開始我們先暖身，然後我們會好幾個班輪流帶操，然後帶完操之後，我們會跑兩圈操場，跑完之後我們有時候是直接開始兩邊六個人對打，有時候是三到四個人一組或是兩個人一組，練習對打或是托球，練習差不多10分鐘之後我們就開始兩邊對打。我自己一開始也是對排球很反感，覺得打了手很痛，但打了一陣子會接球後發現每接一球就會有成就感，後來因為九年級的排球比賽我也有上場，拿了冠軍，讓我越來越熱愛排球，到現在加入了排球隊，有興趣的同學們也歡迎加入，希望大家也能為了所愛或是夢想繼續努力著並發光發熱！

熱舞社 社長 普二孝 鄭琛元

熱舞社的每位成員都來自不同背景，無論是初學者還是有經驗的人，無論是男生還是女生，都能在這裡學有所成。社團也會定期參加表演，像是校內的歲末表演，或者是運動會等等……，只要加入熱舞社，一定會有表演的機會！

2024年
09月

中華民國六十一年三月創刊
中華民國一十三年九月出版
發行人：鄭經綸
編輯：格致青年社

GER-JYH
格致三好·敦品勵學

Vol.629 2024.Sep
新北市格致高級中學
241新北市三重區大智街260號
http://www.gch.ntpc.edu.tw
電話：(02)2985-5892

格致青年

準備好！新學期新目標：邁向卓越的旅程

NEW SEMESTER, NEW GOALS: A JOURNEY TOWARD EXCELLENCE

校長的話

新學期開始，首先歡迎國、高一新生加入格致大家庭！新同學的到來為學校注入了新的活力與希望。或許全新的環境可能會讓你們感到陌生，但只要敞開心胸，跟著導師及任課老師的腳步學習，一定可以達到穩健的學習成效，不管是三年或六年，期待各位在格致的這段學習旅程中看到自己的成長與蛻變，相信你們未來都將成為格致的驕傲。

每個學期都是一個新的篇章，讓我們有機會反思過去並設定新目標，一步一腳印朝目標努力奮鬥。新學期不僅是新知識的學習，更是自我成長和個人發展的重要階段。在這個階段，校長希望每位同學都能把握機會，為自己訂定明確的目標，並透過合理的時間管理和學習情緒調整，充分利用學校的各種資源，培養自身的多元才能，創造卓越精彩學習歷程。

目標設定的重要性

每位同學都應該明白，目標是前進的方向，是成功的基石。設定明確且具挑戰性的目標，能激勵同學在學業和生活中不斷追求卓越。無論是學業成績的提升、興趣的發展，還是人際互動的增進，具體的目標都將成為同學們的行動準則和指引。舉例來說，若想將學習目標設為提升數學成績，可將目標再具體化為「這學期數學成績要達到班平均以上」，以此類推擬訂規劃每周自主學習加強時數，並進行習題強化訓練。當設定具體可行的目標與做法時，階段目標即能逐步實現，而且能在每一次的成就中增強自我信念，為下一個目標的實現奠下基礎。

時間管理的技巧

在追求目標的過程中，時間管理是不可或缺的技能。如何有效運用時間將直接影響學習效果，建議大家制定一個周計劃，將學習任務、課外活動和休閒時間合理安排。利用數位工具，如日曆應用程式，記錄重要的考試和截止日期，能讓你們清楚掌握每一天的任務。

此外，將學習任務分解為小步驟，設立短期目標，這樣能幫助同學避免因面對龐大任務而感到的壓力。例如，在準備期末考試時，可以將復習內容劃分為每天的小目標，每完成一部分都能給自己一些回饋，這樣不僅能提高學習效率，還能讓學習過程變得更加有趣。

穩定學習情緒

在這個充滿挑戰的學習旅程中，穩定學習的情緒(SEL)是成功學習關鍵要素之一。每個人每個階段都會面臨各種不同壓力，然而，如何管理自己的情緒，將直接影響到學習效果和生活品質。建議大家學會尋找情緒的出口，無論是透過運動、寫日記，還是與朋友傾訴，都能有效釋放壓力。

此外，學校提供了心理諮詢和輔導資源，當你們感到困惑或焦慮時，請不要猶豫的盡快尋求師長幫助。身心健康優於各項學業學習，學會關愛自己的心靈，將使同學在面對各種挑戰時更具韌性和競爭力。

善用學校資源，發展多元長才

我們不斷與時俱進，不斷投入經費採購最新的教學設備及科技輔具，讓同學有優質的課業學習環境，更辦理許多社團、課外活動和專題講座，這些都是同學提升自我、發展興趣的良好平台。無論是參加藝才社團、運動社團，還是科技競賽，都能幫助大家探索新的領域，發現自己的潛力，鼓勵同學在課餘時間積極參與，在實踐中提升自己的跨域能力。

現今社會，多元才能的發展已成為每位學生必備的素養。學習不應該僅限於課本知識，還應該勇於探索其他領域。你們可以參加各種課外活動，提升自己的藝術、科技、體育等方面的能力，這些經歷將成為你們未來的競爭優勢。

另外，老師們也是同學最好的學習資源。不要害怕向老師請教問題或尋求指導，老師們的經驗和知識將為你們提供無價的後盾。在這個學期中，充分利用這些資源，讓自己在各個方面都能有新的突破。

期勉國三會考、高三學測

對於即將面臨學測的高三及國三會考學生們，這是同學人生中的一個重要階段。學測和會考不僅是學業上的一次考驗，更是同學未來道路的關鍵里程碑。在接下來的日子裡，希望你們能夠調整好心態，積極安排課業複習計劃，持續努力。成功來自於不斷的努力與堅持，不論面對何種挑戰，永遠要相信自己的能力。無論結果如何，你們的努力和付出都將成為未來人生的重要基石。

新學期的開始是一個重新出發的機會，讓我們共同努力，設定明確的目標，做好時間管理，穩定情緒，善用學校資源，發展多元長才。每一步都是邁向未來的重要一步，期待在這個學期中看到大家的成長與進步。讓我們一起攜手並進，迎接更加美好的明天！祝大家新學期愉快，學業進步！

校長 蔡嘉聰

Ger-Jyh Map

Where am I?" 我在哪裏?
is the first step to understanding the environment.
了解環境的第一步

Let's go!
出發吧!

Collect my Power!
收集我的能力

當新的學年開始，我們踏入校園，結識新朋友，面對陌生的環境時，地圖資訊將會成為我們了解周遭世界的有效工具，幫助我們解決生活中的疑難雜症。

以「學生為出發」，有什麼基本資訊我們該掌握，包括我們的權益、未來升學途徑，以及品德教育中的重要價值。這份地圖不僅僅是資訊的集合，更是我們建立歸屬感的重要資源。

感謝格致師長們的資訊，提供了寶貴的見解。不僅能增強我們之間的認同感，還能讓我們更深入地理解學習環境。相信無論是在校內還是社會中，認識我們的權益和生活資訊是作為公民的基本能力，這將是培養成為優秀公民的第一步。

As the new school year starts, we enter the campus, make new friends, and face new surroundings. Map information will help us understand the world around us and solve everyday problems.

With a "student-centered" approach, what basic information should we know? This includes our rights, future options for education, and important values in character education. This map is not just a collection of facts; it is also a key resource for helping us feel like we belong.

We thank the teachers at Ger-Jyh for their helpful insights. This not only strengthens our sense of identity but also helps us understand our learning environment better. Knowing our rights and important information is a basic skill for being good citizens, whether in school or in society. This will be the first step in becoming great citizens.

Fitness 體能力

攀岩場/三好牆

三好藝術牆由學生、老師共同創作明亮、陽光的意象代表著格致三好學生。

運動場

籃球場、羽球場、排球場

場地有限，需到學務處申請使用，並依照班級「三項競賽」成績作為核條件。

三項競賽公平競爭
更促進我們的團結!

特種教室的使用
需事先規劃，提前申請。
記得要到教務處喔!

1F 自然實驗教室

生物、物理、化學、创客

知識的運用與生活的結合，這裡是我們活用知識重要的地方，準備好了嗎？準備好探究與實驗的精神，來了！

2F 活化教室

英語情境教室、活化教室

體適能教室、音樂教室

錄音工作室、攝影棚

跳脫傳統教室的框架，我們可以不一樣的環境與心情，進入到多元的學習情境中！

3F 專業教室

繪圖教室

早期設計科

專業教室，

你可以在這

裡找到你的

設計魂！

資訊力 Information

3F 電腦中心

網路的世界很深，
資訊都是我們的寶藏!

我們該知道的資訊!

1. google新帳號有問題嗎?這裡幫你解決!
2. 申請電腦教室的使用
3. 教室資訊設備有問題嗎?就在這裡報修!

我們有什麼權益!

1. 想要了解電腦相關的知識問題，歡迎來到電腦中心詢問，工程師、老師盡能力幫助你喔!
2. 自主學習校內網路、筆電申請，讓你學習不間斷!
3. 電腦教室(五)提供線上自學平台，輔助學習超能力!
4. 科展、比賽海報大圖輸出不用擔心!

近日推廣的活動

運用AI科技，創意海報設計

Q & A

APPLE教室能使用嗎？
只要申請電腦教室老師的同意，就可以使用喔!

閱讀力 Reading

2F 圖書館 格致中學重要的藏書空間，是我們點燃好奇心，探索世界的火把!

我們該知道的資訊!

- 全校
1. 借還書-要帶學生證，可上圖書館網頁預先搜查自己想要的書先預約，或記下編號請館員獲知幫忙尋找。
- 2. 借還iPad。
- 3. 閱讀心得護照(參閱圖書館網頁)

• 國中部

1. SmartReading使用上有問題可來圖書館詢問。(ex:忘記如何登入、測驗結果的數值代表什麼、心得規範等)

• 高中部

1. 有參加中學生閱讀心得及小論文比賽的同學，要將切結書填好給老師簽好名後交回圖書館。
2. 自主學習計畫核章。
3. 自主學習計畫期末成果，請按照老師指示規範，繳交電子檔給圖書館。

我們有什麼權益!

借用平板流程

確認

任課老師確認是否有填表單及數量

告知

告知館員班級填表老師及數量

清點(借/還)

清點數量是否正確以免漏拿造成誤會

登出(資安)

確認自己帳號是否已登出

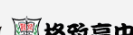
準時歸還

使用完畢盡快歸還圖書館，以免影響其他班級使用權



希望同學們來圖書館不只是為了借平板，也可以順手借一本書回去閱讀。對圖書館有任何建議都能告訴館員，大家一起努力讓圖書館越來越好。★▼★

電子書資源



借閱排行榜

240分鐘/每日

1. 先前圖書館有從四樓搬到現在二樓，有些書籍未整理完全，如果有書找不到請給館員一些時間幫你尋找，請同學多多包容，館員跟志工會盡快幫你找到。
2. 每位同學可持學生證借閱2本書，可借2周。
3. 借iPad一定要請老師填借用單。
4. 歸還iPad慶按照編號放回，雖然麻煩但請同學配合。謝謝。
5. 歸還iPad若發現多次沒有按照後面編號放回充電車，會告知導師並視情況停借該班級。

自信力 Confidence

1F 大禮堂

學生活動中心

這是我們展演活動、舉辦講座的地方!這裡會讓你成長，找到夢想，讓你發光發熱!

CNC設備

創造了我們FRC機器人重要的設備，帶領了我們到紐約、到丹麥、英國到全世界。

花燈展示

歲月的痕跡，是我們老師與學生共創造的記憶，花燈的美麗，是我們的熱情。

2F 教務處、學務處



學習不僅是為了成績，更是為了成就更好的自己。知識更是你可靠的夥伴，伴你走向更廣闊的世界。



認真讀書可以讓自己變強，擁有好品德，會有更多人幫自己變得更強，將來也可以幫別人變強。

好品德不是口號，是從實踐而累積，同學們，為了更好、更強的自己，請努力實踐格致三好!

品德力 Morality

3F 機器人教室

想挑戰自我嗎!

想要

不一樣的

國高中生活嗎!

想要

什麼都會嗎!

那就加入

機器人吧!

JOIN US!

外師辦公室



Learning English is not just about memorizing words and grammar patterns. It's about exploring new ideas and discovering new perspectives. I sincerely hope you will be brave, try new things, and embrace every opportunity you get to practice English with your classmates and with us, teachers. We are there to guide, support and encourage you every step of the way.

全球力 Globalism

情緒力 Emotions

輔導中心



我們永遠都在!

我們致力於大家情緒健康的引導與支持，幫助孩子們了解和管理自己的情緒，增強心理韌性。輔導老師會透過輔導課程、晤談等方式，引導學生學習情緒自我覺察，發展有效的情緒調節技巧，如放鬆訓練、正念冥想及問題解決策略，從而提升情緒管理能力和解決困難的信心。希望透過這些引導與情緒支持，幫助學生在面對學業壓力、人際挑戰等問題時，能夠以健康且平衡的心態，跨過人生的每一道關卡。

紀律力 Discipline

教室

我們該知道的資訊!

1. 校園霸凌事件申訴及處理
2. 校園性別事件申訴及處理
3. 學生請假、銷假辦理
4. 學生交通服務隊選訓
5. 軍警院校招生宣導
6. 學生改過銷過申請及辦理
7. 兵役折抵及緩徵
8. 教育部學產基金申請及辦理
9. 學生校外生活輔導相關工作
10. 依學校需求，協助辦理學生事務相關工作
11. 班級手機櫃存放

我們有什麼權益!

1. 一定要注意請假銷假程序及時限
2. 改過銷過條件及程序
3. 家庭發生重大事故與急難救助申請

長期推廣的活動

友善校園、防制校園霸凌
防制藥物濫用、反詐騙、
全民國防教育、交通安全、
防災教育

1F 保健中心

我們該知道的資訊!

提供全人健康，適切提供及協助學校學生疾病預防及健康促進之護理照護，例如：健康篩檢(視力及身高體重量測，新生體檢及缺點矯治追蹤)、醫療轉介服務、疾病輔導追蹤、傷病處理、健康促進衛生教育、慢性病提供健康照護資訊及追蹤、辦理流感及新冠疫苗接種等!

我們有什麼權益!

提供學生健康服務方面，例如：傷病的照護及處置、依健康需求評估給予醫療耗材使用、健康諮詢服務、提供女生生理用品、提供健康教學服務。

最常問的問題

1. 視力問題為何要去眼科追蹤?
 2. 身高長高及減重?
 3. 進行傷口處置時，詢問傷口會留疤嗎?要怎麼照顧我的傷口?
 4. 防注射時，我會量針耶?怎麼辦?打針會有不舒服嗎?
- 因視力不良及體位異常的學生日益增加，為了維護學生健康，提升學生自我照護能力，近日推廣視力保健及如何維持健康體位的活動宣導，除了學校環境的改變，會至各班進行推廣及異常學生追蹤及管理。

健康力 Health



每天改變一點點習慣就會有複利的效果，你就離目標越來越近了