

選擇學期，可查詢已填答學生名單。

請選擇學期

已填答名單

此填答記錄，僅統計教育雲端登入並填寫完成的人數，不包含任務指派完成者。

填寫位址：因材網(學生問卷) <https://adl.edu.tw/questionnaire/open/srl>

填寫時間：113.05.15 - 113.06.30，請學生需至因材網進行問卷填寫。

數位學習精進計畫問卷-自主學習量表

同學：您好。

這份自評量表可以幫助您檢視自己的學習狀況，請仔細地閱讀每一個問題，認真填寫符合您目前情況的答案。這份量表與成績無關，請放心回答。

個人資料

縣市

學校

教育部網路中心

姓名

游淑卿

性別

☐ 男 ☐ 女

年級

1

班級

1

是否參加BYOD&THSD 計畫?

☐ 是 ☐ 否

是否參加雙語數位學伴計畫?

☐ 是 ☐ 否

主要使用數位學習平臺(單選)

☐ 因材網 ☐ Cool English(酷英)
☐ PaGamO ☐ 均一教育平台
☐ LearnMode 學習吧 ☐ 酷課雲
☐ Google Classroom ☐ 台達愛學網
☐ 其他：

其他使用數位學習平臺(可複選)

☐ 無 ☐ 因材網 ☐ Cool English(酷英) ☐ PaGamO ☐ 均一教育平台
☐ LearnMode 學習吧 ☐ 酷課雲 ☐ Google Classroom ☐ 台達愛學網
☐ 其他：

第一部分:數位學習使用場域及行為

請按照您使用「行動載具」(含平板/手機/電腦)，進行學習的場域及方式勾選對應的空格。1.總是，2.經常，3.有時，4.偶爾，5.從未。

	總是	經常	有時	偶爾	從未
1. 我「在學校」使用行動載具，自己完成作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐
2. 我「在學校」使用行動載具，在他人協助下完成作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐
3. 我「在學校」使用行動載具，跟他人一起分工完成小組作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐
4. 我「在學校」使用行動載具，操作上需要他人的協助。	☐	☐	☐	☐	☐
5. 我「在家裡」使用行動載具，自己完成作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐
6. 我「在家裡」使用行動載具，在他人協助下完成作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐
7. 我「在家裡」使用行動載具，跟他人一起分工合作，完成小組作業或學習任務。	☐	☐	☐	☐	☐

8. 我「在家裡」使用行動載具，操作上需要他人的協助。 ○ ○ ○ ○ ○

第二部分:自我調節學習行為

請按照您的日常學習方式勾選對應的空格。1.總是，2.經常，3.有時，4.偶而，5.從未。

您會多常用以下的學習方法呢？

	總是	經常	有時	偶爾	從未
9. 我會根據學習進度的要求，來確認我的學習目標。	☐	☐	☐	☐	☐
10. 我會根據學習內容的重點，作為我想要學習的目標。	☐	☐	☐	☐	☐
11. 我會找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。	☐	☐	☐	☐	☐
12. 我會利用抄寫重點、反覆背誦課文等方式，幫助我記憶學習內容。	☐	☐	☐	☐	☐
13. 我會由學習內容中找出重點，幫助自己學習。	☐	☐	☐	☐	☐
14. 我會集中精神進行學習。	☐	☐	☐	☐	☐
15. 我會檢查是否達到預定的學習進度或目標。	☐	☐	☐	☐	☐
16. 我會利用評量或測驗來檢核是否學到上課的內容。	☐	☐	☐	☐	☐
17. 我會安排適當的學習環境，幫助自己學習。	☐	☐	☐	☐	☐
18. 我會採用不同的學習方法，來應付學習上的困難。	☐	☐	☐	☐	☐
19. 我會在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度。	☐	☐	☐	☐	☐
20. 我會把困難的任務分成幾個小部分，再依序完成。	☐	☐	☐	☐	☐

第三部份:數位學習平臺的幫助

請按照您使用的數位學習平臺勾選對應的空格。1.非常有幫助，2.很有幫助，3.有一些幫助，4.不太有幫助，5.完全沒幫助。

數位學習平臺對您使用以下的學習方法，有多大的幫助呢？

	非常有幫助	很有幫助	有一些幫助	不太有幫助	完全沒幫助
21. 使用數位學習平臺，可以幫助我知道學習進度的要求。	☐	☐	☐	☐	☐
22. 使用數位學習平臺，可以幫助我知道學習內容的重點，作為我想要學習的目標。	☐	☐	☐	☐	☐
23. 使用數位學習平臺，可以幫助我找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。	☐	☐	☐	☐	☐
24. 使用數位學習平臺，我會由學習內容中找出重點，幫助學習。	☐	☐	☐	☐	☐
25. 使用數位學習平臺，有助於我將學習內容整理成圖表或筆記。	☐	☐	☐	☐	☐
26. 使用數位學習平臺，可以幫助我集中精神進行學習。	☐	☐	☐	☐	☐
27. 使用數位學習平臺，可以幫助我檢查是否有達到學習。	☐	☐	☐	☐	☐
28. 使用數位學習平臺上的評量或測驗，可以幫助我檢核是否學到上課的內容。	☐	☐	☐	☐	☐
29. 使用數位學習平臺，可以幫助我檢視在學習上是否有進步。	☐	☐	☐	☐	☐
30. 我會使用數位學習平臺不同的功能，改善學習上的困難。	☐	☐	☐	☐	☐

- | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 31. 我會使用數位學習平臺，在學習進度落後時趕上進度。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 32. 我會使用數位學習平臺，把困難的任務分成小部分，再依序完成。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

第四部分:自我調節學習動機

請按照您認為的重要性勾選對應的空格。1.非常重要，2.重要，3.普通，4.不重要，5.非常不重要。

您認為以下的學習方法重要嗎？

	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
33. 我認為根據學習進度的要求，來確認我的學習目標是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
34. 我認為找出學習內容的重點，作為學習的目標是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
35. 我認為找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
36. 我認為由學習內容中找出重點，幫助自己學習是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
37. 我認為將學習內容整理成圖表或筆記是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
38. 我認為集中精神進行學習是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
39. 我認為檢查學習進度或目標是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
40. 我認為利用評量或測驗來檢核是否學到上課所教的內容是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
41. 我認為安排適當的學習環境，幫助自己學習是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
42. 我認為採用不同的學習方法，來應付學習上的困難是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
43. 我認為在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐
44. 我認為在學習遇到挫折時，尋求老師或別人幫助是重要的。	☐	☐	☐	☐	☐

第五部分:自我調節學習認知

請按照您的認知勾選對應的空格。1.清楚知道，2.大部分知道，3.知道一些，4.不太知道，5.完全不知道。

您知道以下的學習方法嗎？

	清楚知道	大部分知道	知道一些	不太知道	完全不知道
45. 我知道如何根據學習進度的要求，來確認我的學習目標。	☐	☐	☐	☐	☐
46. 我知道如何找出學習內容的重點，作為我想要學習的目標。	☐	☐	☐	☐	☐
47. 我知道如何找出學習內容中不懂的地方，作為我想要加強的學習目標。	☐	☐	☐	☐	☐
48. 我知道如何利用抄寫重點、反覆背誦課文等方式，幫助我記憶學習內容。	☐	☐	☐	☐	☐
49. 我知道如何找出學習內容的重點，幫助學習。	☐	☐	☐	☐	☐
50. 我知道如何將學習內容整理成圖表或筆記。	☐	☐	☐	☐	☐
51. 我知道如何檢查是否達到預定的學習進度或目標。	☐	☐	☐	☐	☐

- | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 52. 我知道如何排除和學習無關或是會影響學習的活動。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 53. 我知道如何安排適當的學習環境，幫助自己學習。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 54. 我知道如何採用不同的學習方法，來應付學習上的困難。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 55. 我知道如何在學習進度落後時，找合適的方法趕上進度。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 56. 我知道如何把困難的任務分成幾個小部分，再依序完成。 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

送出

